



Nieuwsflits! R.G.V. Kwiek 2 – 2017

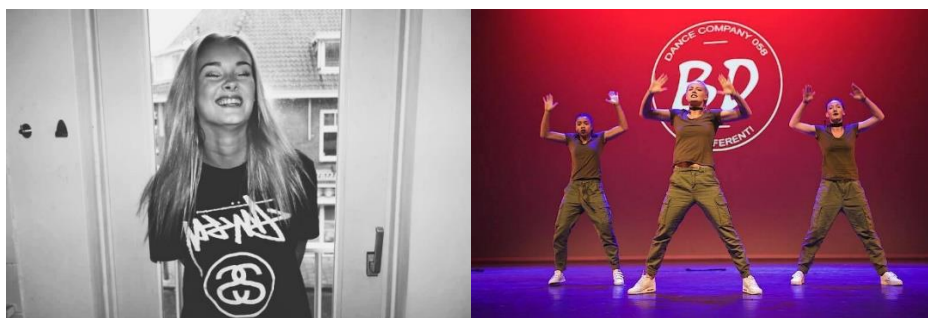
Bericht Mariska Zwaart

Sinds 1 januari 2017 heb ik helaas afstand moeten doen van mijn voorzitterschap. Ik heb het de afgelopen jaren met veel plezier gedaan, maar vanwege een nieuwe baan en een nieuwe woning in Zwolle valt het allemaal niet meer te combineren. Ook ben ik na 13 jaar gestopt met lesgeven. Dat vond ik eigenlijk nog moeilijker en ik weet zeker dat ik het ontzettend ga missen, maar ik heb geen andere keuze. Gelukkig heeft het bestuur voor de meiden nieuwe leiding gevonden en die wil ik dan ook alle succes en plezier wensen met de meiden! Natuurlijk ben ik bij het Hoftheater en de grote uitvoering aanwezig en wil ik met alle evenementen komen helpen. R.G.V. Kwiek is een fantastische vereniging en ik wens het bestuur, de leiding, de meiden van de Dance, alle leden en alle ouders die komen helpen, veel plezier!

Het bestuur bedankt hierbij Mariska nogmaals voor alles wat ze voor de vereniging heeft betekend en wenst haar veel succes met haar nieuwe baan en woning in Zwolle!

Voorstellen Naomi Dunnink, leidster Dance

Mijn naam is Naomi Dunnink, ik ben 20 jaar en kom uit Meppel. Vanaf mijn 16e ben ik erg actief met het geven van dansles, dit in de stijlen streetdance en hiphop. Ook heb ik 2 wedstrijden teams die nu voor het 2e jaar meedoen aan het Noord Nederlands kampioenschap streetdance. Verder zit ik in mijn laatste jaar van sociaalagogisch werker en start ik volgend schooljaar met de opleiding HBO-verpleegkunde. Ik werk veel met dementerende ouderen en voel me hier helemaal in thuis. Ik ben erg enthousiast en ik kan geen minuut stil zitten, dit maakt mij chaotisch, maar vooral ook erg levendig! Ik vind het erg leuk om nu les te geven bij R.G.V. Kwiek Raalte aan Dance 5, Moovzz, Discover en Bliss.



Onderlinge Wedstrijden

De Onderlinge Wedstrijden van 2 april jl. waren een groot succes! De disciplines Gymnastiek/Turnen, Acrogyrn en de Dance hebben weer mooie oefeningen en optredens laten zien, waarbij zij het tegen elkaar opnamen. De foto's van deze dag zijn onlangs op de website geplaatst. De foto's van de Dance zijn gemaakt door Marit Fotografie. Wanneer je deze foto's wilt bestellen of digitaal zonder watermerk wilt hebben, stuur dan een e-mail naar maritfotografie@gmail.com. Check dus onze website www.rgvkwiekraalte.nl voor alle foto's van deze dag!



Gymsport 50+

Voorheen GALM (Groninger Actief Leef Model). Fanatiek zijn wij in beweging. Zo hebben wij maandag 27 maart jl. de deuren van de gymzaal de Berkte in Raalte Noord weer opengezet voor iedereen. Het weer was goed en belangstellenden uit de beurt konden kijken en mochten mee doen. Eerst werd er een warming-up gedaan, een voorstel ronde fopbal en daarna trefbal. Het was erg gezellig! Om in de wedstrijdsfeer te blijven zijn we gaan badmintonnen en tot slot de cooling down met daarna koffie.

Heeft u belangstelling? U bent van harte welkom. Wij trainen op de maandag van 16.00 – 17.00 uur of van 19.15 – 20.15 uur, locatie gymzaal de Berkte Raalte Noord. Check onze website www.rgvkwiekraalte.nl en vraag naar Ivonne Holterman.



Al een aantal jaren maak ik, Frans Bongertman, gebruik van de mogelijkheid om op de maandagavond te gaan sporten bij R.G.V. Kwiek Gymsport 50+ in de gymzaal van de Berkte in Raalte Noord. Ooit was dit de GALM, de Groningen Actief Leef Model. Onze groep bestaat uit voornamelijk heren en enkele dames, de oudste van de groep is 77 jaar. Wij starten altijd met een warming-up, waarbij alle spieren even getest en aangespannen worden. Dit doen we wel onder deskundige begeleiding van Ivonne Holterman, die ons de kans geeft om bij alles te luisteren naar je lichaam. Dus als je kunt mee doen is het goed en is het even anders, dan bepaal je in alles je eigen tempo. Dit gaat bij alles wat aangeboden wordt tijdens de les, het is dus dan ook niet vreemd dat iemand bij het aansluitende spel een korte pauze neemt of vraagt om even gewisseld te worden. Op deze manier blijft het plezierig sporten en voorkom je een blessure, wat dan ook zelden gebeurt. Bij de oefeningen maken wij wel deels gebruik van de aanwezige voorzieningen, maar hoog in de touwen komen wij niet en ook blijven sommige toestellen waar ze staan, dus achter het netgordijn. Na de les is er altijd koffie, en tijd voor het uitwisselen van de laatste nieuwtjes, het liefst met een vleugje humor en zelfspot. Het seizoen wordt afgesloten met een activiteit buiten de zaal zoals bijvoorbeeld klootschieten, waarbij tijdens de pauze onderweg een hapje en voor de liefhebber een glaasje Mummelman niet ontbreekt. Kortom een gezellig en sportief gebeuren waarvan ik hoop nog jaren gebruik van te kunnen maken.

Actie "Hart voor Salland"

Maandagavond 10 april jl. was de finale avond van de Rabobank voor de actie "Hart voor Salland". Dankzij uw stemmen hebben wij een cheque van € 384,12 in ontvangst mogen nemen! Hier zijn wij natuurlijk ontzettend blij mee en dit gaan we voor een mooi doel gebruiken! R.G.V. Kwiek was zelfs volop in beeld in de Deventer Schouwburg! Iedereen super bedankt voor het stemmen!





Jumbo-Actie ‘ Sparen voor je Sportvereniging ‘

De Jumbo-Actie was zo'n groot succes, dat in Raalte deze actie met een maand t/m 18 april jl. is verlengd! Deze actie heeft ons een bedrag van wel

€ 1.009,11 opgeleverd. Van dit bedrag hebben we diverse sportartikelen aan kunnen schaffen. Via deze weg willen wij iedereen hartelijk bedanken voor het meesparen!

Uitvoering

Zaterdag **17 juni a.s.** is de Uitvoering in locatie Tijenraan. Dit jaar heeft de Uitvoering het thema ‘ Alice in Wonderland ‘. Het belooft een prachtige show te worden, waar alle deelnemers hard voor aan het oefenen zijn, dus komt allen kijken! De zaal is open vanaf 18.00 uur en de voorstelling begint om 18.30 uur. Op deze dag kunnen wij extra hulp van ouders goed gebruiken! Als u ons kunt en wilt helpen deze dag, laat dit dan weten door een e-mail te sturen naar info@rgvkwiekraalte.nl

Voorverkoop Hoftheater

Op **8 juli a.s.** kan iedereen weer genieten van de prachtige dansen waar onze danser en danseressen het hele jaar zo hard voor getraind hebben. Ook voor dit jaar staat er een spetterende middag- en avondshow op de planning. Onlangs is er een brief verspreid onder de leden van de Dance over de voorverkoop van het Hoftheater. Voorverkoop:

Donderdag 08 juni a.s. van 18.00 – 19.30 uur – locatie Boemerang

Maandag 12 juni a.s. van 19.00 – 20.00 uur – locatie Boemerang

Ook kunnen wij hulp van ouders op zaterdag 8 juli a.s. bij de show in het Hoftheater goed gebruiken! Wilt u zich hiervoor opgeven, dan kan dat door een e-mail te sturen naar danceshowkwiek@gmail.com of de antwoordstrook uit de brief in te leveren tijdens de voorverkoop op 8 en 12 juni a.s. Deze is ook te vinden op de website www.rgvkwiekraalte.nl.

Feestdagen/vakantie 2017

Tijdens de feestdagen en vakanties wordt er geen lesgegeven. Op de website www.rgvkwiekraalte.nl kunt u de feestdagen en vakanties van 2017 vinden.

Belangrijke data om te noteren!

Uitvoering : 17 juni 2017
Algemene Ledenvergadering : 03 juli 2017 (uitnodiging volgt)
Hoftheater : 08 juli 2017

Tot slot

Heeft u nieuws, tips of ideeën laat het ons dan vooral weten. Ook een wijziging in uw gegevens kunt u doorgeven via: info@rgvkwiekraalte.nl.