

Lestijden en locaties

Acrogym

Dinsdag	17.00 – 19.00	Vanaf 6 jaar	Marian en Moniek	Tijenraan/Sporthal 2B	acrogym@rgvkwiekraalte.nl
---------	---------------	--------------	------------------	-----------------------	--

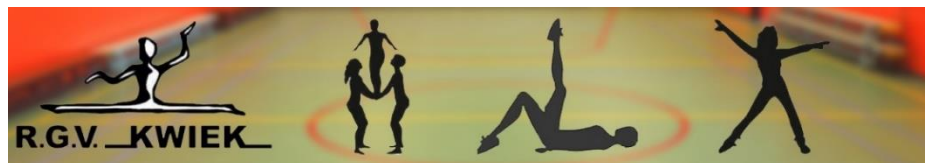
Bodyshape

Donderdag	09.00 – 10.00	Dames en heren	Gerda Bos	Boeierd	bodyshape@rgvkwiekraalte.nl
-----------	---------------	----------------	-----------	---------	--

Dance

Maandag	17.15 – 18.15	Dance 0/1	Kim Nijland	Boerderij Strunk	dance1@rgvkwiekraalte.nl
	18.15 – 19.15	Stepp	Kim Nijland	Boerderij Strunk	stepp@rgvkwiekraalte.nl
Dinsdag	17.15 – 18.15	Dance 2/3	Dion Legebeke	Boeierd	Dance2@rgvkwiekraalte.nl
	18.15 – 19.15	Dance 5	Dion Legebeke	Boeierd	dance5@rgvkwiekraalte.nl
Donderdag	18.00 – 19.00	Stepp	Roxanne ten Broeke	Boeierd	stepp@rgvkwiekraalte.nl
	19.00 – 20.00	Dance 4	Roxanne ten Broeke	Boeierd	dance4@rgvkwiekraalte.nl
	20.00 – 21.00	Dance 8	Conny Zwaard	Boeierd	Dance8@rgvkwiekraalte.nl

De Boeierd → Boeierdstraat 10K
 Boerderij Strunk → Deventerstraat 64



Gymnastiek / Turnen

Dinsdag	16.00 – 17.00	6 en 7 jaar	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	gymzuid@rgvkwiekraalte.nl
	17.00 – 18.00	8 en 9 jaar	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	gymzuid@rgvkwiekraalte.nl
	18.00 – 19.00	10 jaar en ouder	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	gymzuid@rgvkwiekraalte.nl
Woensdag	17.00 – 18.00	6, 7 en 8 jaar	Eric Berkemeijer	Het Raan	gymnoord@rgvkwiekraalte.nl
	18.00 – 19.00	9 t/m 12 jaar	Eric Berkemeijer	Het Raan	gymnoord@rgvkwiekraalte.nl

Gymsport 50+

Maandag	16.00 – 17.00	50+	Ivonne Holterman	Tijenraan/sporthal 1	gymsport50@rgvkwiekraalte.nl
	19.30 – 20.30	50+	Ivonne Holterman	De Berkte	gymsport50@rgvkwiekraalte.nl

Heren conditie fit

Maandag	20.00 – 21.00	Heren	Conny Zwaart	Carmel College	herenconditiefit@rgvkwiekraalte.nl
---------	---------------	-------	--------------	----------------	--

Ouder & Kind Gym

Woensdag	09.00 – 10.00	Ouder en kind	Diane Koelen	't Aspel Mariënheen	ouderenkindgym@rgvkwiekraalte.nl
----------	---------------	---------------	--------------	---------------------	--

SportActief (aangepast sporten)

Woensdag	13.00 – 14.00	t/m 18 jaar	Stef Veldkamp	De Zonnehof	sportactief@rgvkwiekraalte.nl
----------	---------------	-------------	---------------	-------------	--

Lestijden kunnen tussentijds wijzigen afhankelijk van beschikbaarheid van leiding en zalen.

Wilt u informatie over de verschillende disciplines? Of wilt u zich opgeven voor een proefles? Mail dan naar de hierboven vermelde mailadressen.