



## Lestijden en locaties

### Acrogym

Dinsdag	17.00 – 19.00	Vanaf 6 jaar	Marian en Moniek	Tijenraan/Sporthal 2B	<a href="mailto:acrogym@rgvkwiekraalte.nl">acrogym@rgvkwiekraalte.nl</a>
---------	---------------	--------------	------------------	-----------------------	--

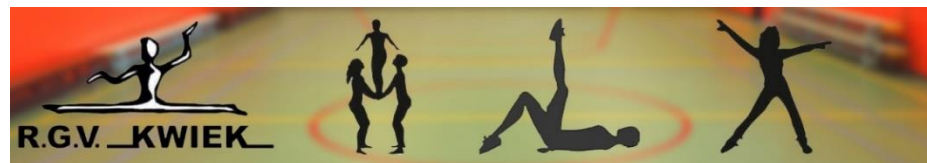
### Bodyshape

Donderdag	09.00 – 10.00	Dames en heren	Gerda Bos	Boeierd	<a href="mailto:bodyshape@rgvkwiekraalte.nl">bodyshape@rgvkwiekraalte.nl</a>
-----------	---------------	----------------	-----------	---------	--

### Dance

Maandag	17.15 – 18.15	Dance 0/1	Kim Nijland	Boerderij Strunk	<a href="mailto:dance1@rgvkwiekraalte.nl">dance1@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.15 – 19.15	Stepp	Kim Nijland	Boerderij Strunk	<a href="mailto:stepp@rgvkwiekraalte.nl">stepp@rgvkwiekraalte.nl</a>
Dinsdag	17.15 – 18.15	Dance 2/3	Dion Legebeke	Boeierd	<a href="mailto:Dance2@rgvkwiekraalte.nl">Dance2@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.15 – 19.15	Dance 5	Dion Legebeke	Boeierd	<a href="mailto:dance5@rgvkwiekraalte.nl">dance5@rgvkwiekraalte.nl</a>
Donderdag	18.00 – 19.00	Stepp	Roxanne ten Broeke	Boeierd	<a href="mailto:stepp@rgvkwiekraalte.nl">stepp@rgvkwiekraalte.nl</a>
	19.00 – 20.00	Dance 4	Roxanne ten Broeke	Boeierd	<a href="mailto:dance4@rgvkwiekraalte.nl">dance4@rgvkwiekraalte.nl</a>
	20.00 – 21.00	Dance 8	Conny Zwaard	Boeierd	<a href="mailto:Dance8@rgvkwiekraalte.nl">Dance8@rgvkwiekraalte.nl</a>

Boeierd → Boeierdstraat 10K  
 Boerderij Strunk → Deventerstraat 64



### Gymnastiek / Turnen

Dinsdag	16.00 – 17.00	6 en 7 jaar	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	<a href="mailto:gymzuid@rgvkwiekraalte.nl">gymzuid@rgvkwiekraalte.nl</a>
	17.00 – 18.00	8 en 9 jaar	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	<a href="mailto:gymzuid@rgvkwiekraalte.nl">gymzuid@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.00 – 19.00	10 jaar en ouder	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	<a href="mailto:gymzuid@rgvkwiekraalte.nl">gymzuid@rgvkwiekraalte.nl</a>
Woensdag	17.00 – 18.00	6, 7 en 8 jaar	Eric Berkemeijer	Het Raan	<a href="mailto:gymnoord@rgvkwiekraalte.nl">gymnoord@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.00 – 19.00	9 t/m 12 jaar	Eric Berkemeijer	Het Raan	<a href="mailto:gymnoord@rgvkwiekraalte.nl">gymnoord@rgvkwiekraalte.nl</a>

### Gymsport 50+

Maandag	16.00 – 17.00	50+	Ivonne Holterman	Tijenraan/sporthal 1C	<a href="mailto:gymsport50@rgvkwiekraalte.nl">gymsport50@rgvkwiekraalte.nl</a>
	19.30 – 20.30	50+	Ivonne Holterman	De Berkte	<a href="mailto:gymsport50@rgvkwiekraalte.nl">gymsport50@rgvkwiekraalte.nl</a>

### Heren conditie fit

Maandag	20.00 – 21.00	Heren	Conny Zwaart	Carmel College	<a href="mailto:herenconditiefit@rgvkwiekraalte.nl">herenconditiefit@rgvkwiekraalte.nl</a>
---------	---------------	-------	--------------	----------------	--

### Ouder & Kind Gym

Woensdag	09.00 – 10.00	Ouder en kind	Diane Koelen	't Aspel Mariënheen	<a href="mailto:ouderenkindgym@rgvkwiekraalte.nl">ouderenkindgym@rgvkwiekraalte.nl</a>
----------	---------------	---------------	--------------	---------------------	--

### SportActief (aangepast sporten)

Woensdag	13.00 – 14.00	t/m 18 jaar	Stef Veldkamp	De Zonnehof	<a href="mailto:sportactief@rgvkwiekraalte.nl">sportactief@rgvkwiekraalte.nl</a>
----------	---------------	-------------	---------------	-------------	--

Lestijden kunnen tussentijds wijzigen afhankelijk van beschikbaarheid van trainers en zalen.

***Wilt u informatie over de verschillende disciplines? Of wilt u zich opgeven voor een proefles? Mail dan naar de hierboven vermelde mailadressen.***