

## Lestijden en locaties

### Acrogym

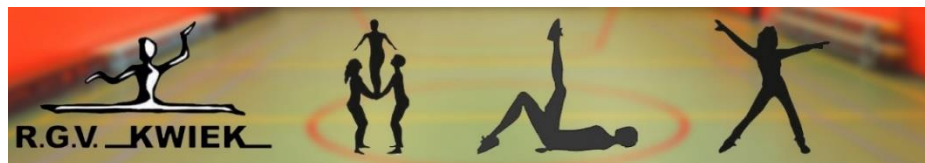
Dinsdag	17.00 – 19.00	Vanaf 6 jaar	Marian en Moniek	Tijenraan/Sporthal 2B	<a href="mailto:acrogym@rgvkwiekraalte.nl">acrogym@rgvkwiekraalte.nl</a>
---------	---------------	--------------	------------------	-----------------------	--

### Dance

Dinsdag	17.15 – 18.15	D-radiation	Selectie	Dion Legebeke	Boemerang	<a href="mailto:discover@rgvkwiekraalte.nl">discover@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.15 – 19.15	Dance 5	Klas 1 en 2	Dion Legebeke	Boemerang	<a href="mailto:dance5@rgvkwiekraalte.nl">dance5@rgvkwiekraalte.nl</a>
	19.15 – 20.15	Bliss	Selectie	Dion Legebeke	Boemerang	<a href="mailto:bliss@rgvkwiekraalte.nl">bliss@rgvkwiekraalte.nl</a>
Dinsdag	15.45 – 16.45	Dance 0/1	Groep 1,2,3	Roxanne ten Broeke	Boeierd	<a href="mailto:dance1@rgvkwiekraalte.nl">dance1@rgvkwiekraalte.nl</a>
	16.45 – 17.45	Stepp	Selectie	Roxanne ten Broeke	Boeierd	<a href="mailto:stepp@rgvkwiekraalte.nl">stepp@rgvkwiekraalte.nl</a>
	17.45 – 18.45	Dance 4	Groep 7en 8	Roxanne ten Broeke	Boeierd	<a href="mailto:dance4@rgvkwiekraalte.nl">dance4@rgvkwiekraalte.nl</a>
Woensdag	19.45 – 20.45	Dance 8	18+	Conny Zwaart	Boemerang	<a href="mailto:Dance8@rgvkwiekraalte.nl">Dance8@rgvkwiekraalte.nl</a>
Vrijdag	16.30 – 17.30	Dance 2+3	Groep 4,5,6	Charlotte Eijkelkamp	Boeierd	<a href="mailto:Dance2@rgvkwiekraalte.nl">Dance2@rgvkwiekraalte.nl</a>
	17.30 – 18.30	Stepp	Selectie	Charlotte Eijkelkamp	Boeierd	<a href="mailto:stepp@rgvkwiekraalte.nl">stepp@rgvkwiekraalte.nl</a>
Zaterdag	14.30 – 15.30	D-radiation	Selectie	Ilse Reinink	Boemerang	<a href="mailto:discover@rgvkwiekraalte.nl">discover@rgvkwiekraalte.nl</a>
	15.30 – 17.00	Moovzz	Selectie	Ilse Reinink	Boemerang	<a href="mailto:moovzz@rgvkwiekraalte.nl">moovzz@rgvkwiekraalte.nl</a>

De Boeierd → Boeierdstraat 10K

De Boemerang → De Brink 2



### Gymnastiek / Turnen

Dinsdag	16.00 – 17.00	6 en 7 jaar	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	<a href="mailto:gymzuid@rgvkwiekraalte.nl">gymzuid@rgvkwiekraalte.nl</a>
	17.00 – 18.00	8 en 9 jaar	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	<a href="mailto:gymzuid@rgvkwiekraalte.nl">gymzuid@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.00 – 19.00	10 jaar en ouder	Echica en Merel	Tijenraan/sporthal 2C	<a href="mailto:gymzuid@rgvkwiekraalte.nl">gymzuid@rgvkwiekraalte.nl</a>
Woensdag	17.00 – 18.00	6, 7 en 8 jaar	Eric Berkemeijer	Het Raan	<a href="mailto:gymnoord@rgvkwiekraalte.nl">gymnoord@rgvkwiekraalte.nl</a>
	18.00 – 19.00	9 t/m 12 jaar	Eric Berkemeijer	Het Raan	<a href="mailto:gymnoord@rgvkwiekraalte.nl">gymnoord@rgvkwiekraalte.nl</a>

### Gymsport 50+

Maandag	16.00 – 17.00	50+	Ivonne Holterman	De Berkte	<a href="mailto:gymsport50@rgvkwiekraalte.nl">gymsport50@rgvkwiekraalte.nl</a>
	19.30 – 20.30	50+	Ivonne Holterman	De Berkte	<a href="mailto:gymsport50@rgvkwiekraalte.nl">gymsport50@rgvkwiekraalte.nl</a>

### Bodyshape

Donderdag	09.00 – 10.00	Dames en heren	Gerda Bos	De Boeierd	<a href="mailto:bodyshape@rgvkwiekraalte.nl">bodyshape@rgvkwiekraalte.nl</a>
-----------	---------------	----------------	-----------	------------	--

### Heren conditie fit

Maandag	20.00 – 21.00	Heren	Conny Zwaard	Carmel College	<a href="mailto:herenconditiefit@rgvkwiekraalte.nl">herenconditiefit@rgvkwiekraalte.nl</a>
---------	---------------	-------	--------------	----------------	--

### Ouder & Kind Gym

Woensdag	09.00 – 10.00	Ouder en kind	Diane Koelen	't Aspel Mariënheen	<a href="mailto:ouderenkindgym@rgvkwiekraalte.nl">ouderenkindgym@rgvkwiekraalte.nl</a>
----------	---------------	---------------	--------------	---------------------	--

### SportActief (aangepast sporten)

Woensdag	13.00 – 14.00	t/m 18 jaar	Stef Veldkamp	De Zonnehof	<a href="mailto:sportactief@rgvkwiekraalte.nl">sportactief@rgvkwiekraalte.nl</a>
----------	---------------	-------------	---------------	-------------	--

Lestijden kunnen tussentijds wijzigen afhankelijk van beschikbaarheid van leiding en zalen.

***Wilt u informatie over de verschillende disciplines? Of wilt u zich opgeven voor een proefles? Mail dan naar de hierboven vermelde mailadressen.***